

# サラダ通信

第167号 2021年 3月



鈴鹿市長太旭町2-3-6  
TEL 385-7676  
社会福祉法人 法輪会  
つどいの広場 サラダの国  
休館日 土・日・祝祭日

太陽の日差しが、少しずつ暖かく感じられるようになってきました。春の訪れが待ち遠しいですね。まだ、一日の寒暖の差が激しい日もありますので、体調管理に十分気を付けてあげてくださいね。

## 3月の予定

■つるかめサロンは、地域の高齢者等を対象に催しを行っています。(無料・参加自由)

★パホパフクラブ(高岡) 2日(火) 10:00~11:30 先着12組

★パホパフクラブ(長太) 4日(木) 10:00~11:30 先着12組

1日(月)・4日(木) 身体測定 午前の部 10:30~11:00 / 午後の部 13:30~14:00

3日(水) 子育てアドバイザー『神崎先生と遊ぼう! & ひなまつり』(時間に余裕を持ってお越し下さい)  
10:45頃~ (下記要領にて要予約・15組) ※午後の部は通常開催です。

9日(火) ○はやさき鍼灸治療院による『小児はりセミナー』10:30~11:30

11日(木) ■たにおか鍼灸治療院による『健康セミナー』13:30~14:30 ■つるかめサロン対象

12日(金)・19日(金) ○鈴木かよ先生の『親子ふれあいヨガ体操』13:00~13:30(詳細は下記要領にて。要予約)  
つるかめサロンヨガ教室 13:30~14:30 ■つるかめサロン対象

26日(金) ※サラダの国・本年度最終日予定 11:30にて閉館 ※尚、春休み中の就学児・就園児の利用はできません。

## ♪3月のうた♪

うれしいひなまつり  
てをたたきましょう

## ☆サラダの国・利用に際してのお知らせ☆

新型コロナウイルス感染症を含む、感染予防対策として、当面の間、利用方法を下記のとおりとします。

先着順 (午前の部) 9:30~11:30 先着12組

(午後の部) 12:30~14:30 先着12組

※午前・午後のどちらかの利用となります。

※飲食はできません(ランチタイムなし) 所定の場所で水分補給はしていただけます。

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のために、来館時にアルコール消毒・手洗いの励行をよろしくお願いします。
- ・利用の前に、親子で検温・健康チェック表(氏名・年齢(お子さん)・体温・連絡先)の記入をお願いします。
- ・風邪の症状(37.5度以上の発熱・呼吸器症状・咳・鼻水・機嫌が悪いなど)があるお子さん、また、保護者の方も体調不良の時は利用をお控えください。また、大人の方は、マスクの着用をお願いします。

## ☆安心・安全に利用していただくために☆

- ・施設内は、定期的に換気を行い、スタッフも毎日の検温・体調管理に気を付けてマスクを着用して、業務しています。
- ・日常行っている手に触れるおもちゃ、室内等の消毒を必要に応じてサラダ開館中もこまめに消毒を行います。



## ☆『親子ふれあいヨガ体操』お知らせ☆

お子さんと触れ合いながら体を動かしてリフレッシュ!

講師に鈴木かよ先生をお招きして、親子ヨガを開催します。

対象年齢は 3/12日分 0歳~2歳11か月

3/19日分 0歳~2歳11か月

両日ともに10組限定(要予約)です。

☆予約受付:3/12日・19日ともに

3/1(月) 9:30~スタートです(平日のみ)



## ☆節分 2/2(火) ☆

今年も優しい青おにさんが遊びにやってきました。砂場で遊んだり、みんなに手を振って帰って行きましたよ。

## ♪神崎先生先生と遊ぼう!

### & ひなまつり!のお知らせ!

3月3日(水) 別館2階ホールにて開催します。

七段飾りの雛人形と一緒に、ひな祭りのお話や、パネルシアターなどを予定しています。

サラダの国親子対象 1歳児・2歳児 15組限定

(きみどり・きいろの名札のお子さん)

2月19日(金) 9:30から予約受付スタート!